

Nikolausschwimmen 2018: Wettkampfbestimmungen

1. Allgemeine Bestimmungen

Jede Mannschaft besteht aus vier Teilnehmern und einer Auswechsellperson.
Der Start erfolgt vom Startblock bzw. Beckenrand.

2. Wertung

Zur Ermittlung des Siegers einer Wettkampfklasse werden Punkte vergeben, so dass der Letzte einer Disziplin noch einen Punkt erhält. Bei Punktgleichheit entscheidet die geschwommene Gesamtzeit.

3. Wettkampfklassen

Minis weiblich / männlich	2008 und jünger
Schülerinnen / Schüler	2006 - 2007
Jugend weiblich / männlich	2003 - 2005
Damen / Herren	1989 - 2002
Senioren	1988 und älter

4. Wettkampfdisziplinen

4.1. Hindernisstaffel 4 x 25 m

(für Jugend & Damen/Herren 4x 50 m, Schüler/innen & Senioren/innen 4x 25 m)

Die Teilnehmer befinden sich an den Breitseiten des Beckens. In der Mitte des Beckens ist eine Leine gespannt, 1 m vor bzw. hinter dieser Leine befinden sich auf dem Grund 5 Kg Ringe mit Magnet an denen ein Holzkegel hängt. Der Teilnehmer schwimmt in Bauchlage bis zum ersten Ring, nimmt den Kegel, taucht zum nächsten Ring und haftet den Kegel dort wieder an. Verlorene bzw. nicht richtig angehaftete Kegel sind vom Teilnehmer selbst wieder zu befestigen, bevor er weiter schwimmt.

Taucht der Schwimmkörper auf, gibt es 10 Strafsekunden, pro Auftauchen.

4.1. Disziplin für die Minis : 4 x 25 m

Der Teilnehmer schwimmt in **Brustlage** bis zur Mitte des Beckens, taucht dort ab und nimmt einen kleinen roten Ring vom Boden, mit dem er dann die Bahn in **Brustlage** zu Ende schwimmt.

4.2. Entenrennen 4 x 25 m

Die Teilnehmer befinden sich an den Breitseiten des Beckens. Gestartet wird aus dem Wasser. Jeder schwimmt 25 m in **Bauchlage** mit einem Brett in beiden Händen. Zum Schwimmen dürfen nur die Beine bewegt werden (Freistil). Der erste Schwimmer erhält ein Schwimmbrett und eine Quetsche-Ente. Vor dem Start wird die Ente von dem ersten Schwimmer auf dem Brett platziert. Nach dem Start darf die Ente nicht mehr berührt und ihre Position auch nicht mehr verändert werden! Ziel ist es die Ente auf dem Brett jeweils 25m zu transportieren ohne, dass diese verloren geht. Das Verlieren der Ente oder das Berühren wird mit 2 Strafsekunden geahndet. Das Brett mit der Ente wird als Staffelstab benutzt. Die Übergabe des Bretts zählt als Wende. Ein Anschlag durch den Schwimmer ist nicht erforderlich.

4.3. Kleiderlagenstaffel 4 x 25 m

Die Teilnehmer befinden sich an den Breitseiten des Beckens. Alle Teilnehmer schwimmen in Kleidung. Die Staffel wird wie folgt geschwommen:

1. Brustschwimmen
2. Tauchen (Taucht der Schwimmer vorher auf, ist der Rest der Strecke in Rückenlage ohne Armtätigkeit zurückzulegen)
3. Schleppen (Der Schwimmer schleppt den 2. Schwimmer gemäß Regelwerk ab. Einsatz eines Armes ist erlaubt)
4. Freistil

4.4. Lagenstaffel 4 x 25 m

Die Teilnehmer befinden sich an den Breitseiten des Beckens. Die Staffel wird wie folgt geschwommen:

1. Tanker in Kleidung
2. Rücken mit Armtätigkeit in Kleidung
3. Brustschwimmen in Kleidung
4. Freistil

Bemerkung zu 4.3. und 4.4.:

Die Bekleidung besteht aus T-Shirt und Turnhose in den Altersklassen Minis, Schüler und Jugend. Für die Altersklassen Damen / Herren bzw. Senioren besteht die Schwimmkleidung aus Jacke und langer Hose.

4.5. 10er-Staffel 10 x 25 m

Die Teilnehmer befinden sich an den Breitseiten des Beckens. Je Ortsgruppe ist eine Staffel zulässig. Das Gesamalter der Teilnehmer pro Staffel muss mindestens 150 Jahre betragen. Es werden 10 x 25m Freistil geschwommen. Die schnellste Staffel gewinnt. Die Wertung erfolgt außerhalb der restlichen Disziplinen.